



# आंखों की हिफाजत कीजिए

खिताब

जस्टिस मौलाना मुफ्ती मुहम्मद  
तकी साहिब उस्मानी

# आंखों की हिफाज़त कीजिए

खिताब

जरिस्टस मौलाना मुफ़्ती  
मुहम्मद तकी साहिब उस्मानी

अनुवादक  
मु० इमरान कासमी एम०ए० (अलीग)

प्रकाशक

फरीद बुक डिपो प्रा० लि०

422, मटिया महल, ऊर्दू मार्किट, जामा मस्जिद देहली 6  
फोन आफिस 3289786, 3289159 आवास 3262486

---

---

सर्वाधिकार प्रकाशक के लिए सुरक्षित हैं

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

नाम किताब	आंखों की हिफाज़त कीजिए
खिताब	मौलाना मु० तकी उस्मानी
अनुवादक	मुहम्मद इमरान कासमी
संयोजक	मुहम्मद नासिर ख़ान
तायदाद	2100
प्रकाशन वर्ष	अगस्त 2001
कम्पोज़िंग	इमरान कम्प्यूटर्स मुज़फ़्फ़र नगर (0131-442408)

>>>>>>>>>>>>>>

**प्रकाशक**

**फ़रीद बुक डिपो प्रा० लि०**

422, मटिया महल, ऊर्दू मार्किट जामा मस्जिद देहली 6  
फोन आफिस 3289786, 3289159 आवास 3262486

---

---

## फेहरिस्ते मजामीन

क्र.स.	क्या?	कहां?
1.	एक हलाक करने वाली बीमारी	5
2.	बद-निगाही की हकीकत	6
3.	यह कड़वा घूट पीना पड़ेगा	7
4.	अरब वालों का कहवा	7
5.	फिर मिठास और लज्जत हासिल होगी	8
6.	आंखें बड़ी नेमत हैं	9
7.	सात मील का सफ़र एक लम्हे में	9
8.	आंख का सही इस्तेमाल	10
9.	बद-निगाही से बचने का इलाज	10
10.	शह्वानी ख्यालात का इलाज	11
11.	तुम्हारी ज़िन्दगी की फिल्म चला दी जाए तो?	12
12.	दिल का माइल होना और मचलना गुनाह नहीं	13
13.	सोच कर मज़ा लेना हराम है	14
14.	रास्ते में चलते वक़्त निगाह नीची रखो	14
15.	यह तकलीफ़ जहन्नम की तकलीफ़ से कम है	16
16.	हिम्मत से काम लो	16
17.	दो काम कर लो	17
18.	हज़रत यूसुफ़ अलैहिस्सलाम की सीरत अपनाओ	17
19.	हज़रत यूनस अलैहि० का तरीक़ा इस्तियार करो	19
20.	हमें पुकारो	20

क्र.स.	क्या?	कहां?
21.	दुनियावी मक्सदों के लिए दुआ की कुबूलियत	20
22.	दीनी मक्सद की दुआ जरूर कुबूल होती है	21
23.	दुआ के बाद अगर गुनाह हो जाए?	22
24.	तौबा की तौफीक जरूर हो जाती है	22
25.	फिर हम तुम्हें बुलन्द मकामे पर पहुंचाएंगे	23
26.	तमाम गुनाहों से बचने का सिर्फ एक ही नुस्खा	24

## आंखों की हिफाजत कीजिए

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنُؤْمِنُ بِهِ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْهِ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّه فَلَا هَادِيَ لَهُ وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَنَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا وَسَيِّدَنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَبَارَكَ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا كَثِيرًا. آمَنَّا بَعْدَ:

أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ، ذَلِكَ أَرَكِي لَهُمْ أَنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ (النور: ٣٠)

अमंत बाले वदक अल्ले मलाना ऐलम, वदक रसुले नबी करम, वनन ऐल डालक मन शाहदैन वलशाकरैन, वलहमद लले रब ऐलमैन.

### एक हलाक करने वाली बीमारी

इस आयत में अल्लाह तआला ने हमारी एक बीमारी का बयान फरमाया है। वह है "बद-निगाही" यह बद-निगाही ऐसी बीमारी है जिसमें लोग बेहद मुब्तला हैं, अच्छे खासे पढ़े लिखे लोग, उलमा, अल्लाह वालों की सोहबत में उठने बैठने वाले, दीनदार, नमाज रोजे के पाबन्द भी इस बीमारी के अन्दर मुब्तला हो जाते हैं, और आज कल तो हालत यह है कि अगर आदमी घर से बाहर निकले तो आंखों का बचाना मुश्किल नजर आता है, हर तरफ ऐसे मनाजिर हैं कि उन से आंखों को

पनाह मिलनी मुश्किल है।

### बद-निगाही की हकीकत

“बद-निगाही” का हासिल यह है कि किसी गैर मेहरम पर निगाह डालना, खास कर जबकि शहवत (ख्वाहिश) के साथ निगाह डाली जाए, या लज्जत हासिल करने के लिए निगाह डाली जाए, चाहे वह गैर मेहरम हकीकी तौर पर जिन्दा हो, और चाहे गैर मेहरम की तस्वीर हो। उस पर भी निगाह डालना हराम है, और “बद-निगाही” के अन्दर दाखिल है।

यह बद-निगाही का अमल अपने नफस की इस्लाह के रास्ते में सब से बड़ी रुकावट है, और यह अमल इन्सान के बातिन के लिए इतना तबाह-कुन है कि दूसरे गुनाहों से यह बहुत आगे बढ़ा हुआ है, और इन्सान के बातिन (अन्दर) को खराब करने में इसका बहुत दखल है, जब तक इस अमल की इस्लाह न हो, और निगाह काबू में न आए, उस वक्त तक बातिन की इस्लाह का तसब्बुर तकरीबन मुहाल है, हदीस शरीफ में हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इशाद फरमाया कि:

“النظر سهم مسموم من سهام ابليس” (مجمع الزوائد)

यानी यह “नजर” शैतान के तीरों में से एक जहर भरा तीर है, यह तीर जो शैतान के कमान से निकल रहा है। अगर किसी ने उसको ढण्डे पेटों बर्दाश्त कर लिया, और उसके आगे हथियार डाल दिए, तो इसका मतलब यह है कि बातिन (अन्दर की हालत) की इस्लाह में अब बड़ी रुकावट खड़ी हो गयी, इसलिये कि इन्सान के बातिन को खराब करने में जितना

दखल इस आंख के गलत इस्तेमाल का है, शायद किसी और अमल का न हो।

### यह कड़वा घूंट पीना पड़ेगा

मैंने अपने शैख हज़रत डॉक्टर अब्दुल हई साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि से सुना, फरमाते थे कि निगाह का गलत इस्तेमाल बातिन के लिए कातिल ज़हर है, अगर बातिन की इस्लाह (सुधार) मन्ज़ूर है तो सब से पहले इस निगाह की हिफाज़त करनी होगी। यह काम बड़ा मुश्किल नज़र आता है। दूँडने से भी आंखों को पनाह नहीं मिलती, हर तरफ़ बे पर्दगी, बे हिजाबी, नंगापन और अश्लीलता का बाज़ार गर्म है, ऐसे में अपनी निगाहों को बचाना मुश्किल नज़र आता है, लेकिन अगर ईमान की मिठास हासिल करना मन्ज़ूर है और अल्लाह जल्ल जलालुहु के साथ ताल्लुक और मुहब्बत मन्ज़ूर है, और अपने बातिन की सफ़ाई, तज़किया और तहारत मन्ज़ूर है, तो फिर यह कड़वा घूंट ऐसा है कि शुरू में तो बहुत कड़वा होता है, मगर जब ज़रा इसकी आदत डाल लो तो फिर यह घूंट ऐसा मीठा हो जाता है कि फिर इसके बग़ैर चैन भी नहीं आता।

### अरब वालों का कहवा

अरब के लोग कहवा पिया करते हैं, आप हज़रात ने भी देखा होगा कि वे छोटे छोटे प्यालों में कहवा पीते हैं। मुझे याद है कि जब मैं छोटा बच्चा ही था, उस वक़्त क़तर के एक शैख़ कराची आए हुए थे, हज़रत वालिद साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि के साथ मैं भी उनसे मिलने के लिए चला गया, उस मुलाक़ात के दौरान वहाँ मज्लिस में पहली बार वह कहवा देखा, वह



कहवा सब को पीने के लिए पेश किया गया। जब कहवा का लफ़्ज़ सुना तो ज़ेहन में यही ख्याल आया कि मीठा होगा, लेकिन जब उसको ज़बान से लगाया तो वह इतना कड़वा था कि उसको हलक़ से उतारना मुश्किल हो गया। हालांकि वह ज़रा सा कहवा था, और उसका ज़ायका भी कड़वा था, और अब वहां मज्लिस में बैठ कर कुल्ली तो कर नहीं सकते थे, इसलिये मज्बूरन उसको किसी तरह हलक़ से उतारा, लेकिन जब हलक़ से उतारा तो अब ज़रा उसका सुरूर महसूस हुआ, उसके बाद फिर एक और मज्लिस में पीने का इत्तिफ़ाक़ हुआ, आहिस्ता आहिस्ता अब यह हालत हो गयी कि अब इतना प्यारा और इतना मज़ेदार लगता है जिसकी कोई इन्तिहा नहीं, इसलिये कि अब पीने की आदत हो गयी है।

### फिर मिठास और लज़्ज़त हासिल होगी

इसी तरह यह भी ऐसा कड़वा घूंट है कि शुरू में इसको पीना बड़ा दुश्वार मालूम होता है। लेकिन पीने के बाद जब इसका सुरूर चढ़ेगा तो फिर देखोगे कि इसके पीने में क्या लुत्फ़ है। अल्लाह तआला इसकी मिठास हम सब को अता फ़रमा दे, आमीन। बहर हाल, यह ऐसी कड़वी चीज़ है कि एक बार इसकी कड़वाहट को बर्दाश्त कर लो, और एक बार दिल पर पत्थर रख कर इसकी कड़वाहट को निगल जाओ, तो फिर इन्शा अल्लाह, अल्लाह तआला ऐसी मिठास, ऐसा सुरूर और ऐसी लज़्ज़त अता फ़रमायेंगे कि उसके आगे इस बद-निगाही की लज़्ज़त कुछ नहीं है, उसके आगे इसकी कोई हकीकत नहीं।

## आंखें बड़ी नेमत हैं

यह आंख एक मशीन है और यह अल्लाह तआला की ऐसी नेमत है कि इन्सान इसका तसब्बुर नहीं कर सकता, और बे मांगे मिल गयी, और मुफ्त में मिल गयी है, इसके लिए कोई मेहनत और पैसा खर्च नहीं करना पड़ा, इसलिये इस नेमत की कद्र नहीं है। उन लोगों से जाकर पूछो जो इस नेमत से महरूम हैं। नाबीना हैं, या तो बीनाई (निगाह) चली गयी है। या जिनके पास यह नेमत शुरू ही से नहीं है, उनसे पूछो कि यह आंख क्या चीज़ है? और खुदा न करे, अगर बीनाई (निगाह) में कोई खलल आने लगे, और बीनाई जाती हुई मालूम होने लगे तो उस वक्त मालूम होगा कि सारी कायनात अन्धेरी हो गयी है। और उस वक्त इन्सान अपनी सारी दौलत खर्च करके भी यह चाहेगा कि मुझे यह दौलत दोबारा हासिल हो जाए, और यह ऐसी मशीन है कि आज तक ऐसी मशीन कोई ईजाद नहीं कर सका।

## सात मील का सफ़र एक लम्हे में

मैंने एक किताब में पढ़ा था कि अल्लाह तआला ने इन्सान की आंख में जो यह पुत्ली रखी है, यह अन्धेरे में फैलती है और रोशनी में सकुड़ जाती है। जब आदमी अन्धेरे से रोशनी में आता है या रोशनी से अन्धेरे में आता है तो उस वक्त यह सकुड़ने और फैलने का अमल होता है, और इस सकुड़ने और फैलने में आंख के आसाब सात मील का फासला तै करते हैं, लेकिन इन्सान को एता भी नहीं चलता कि क्या बात हुई, ऐसी नेमत अल्लाह तआला ने हमें अता फरमा दी है।

## आंख का सही इस्तेमाल

अब अगर इस नेमत का सही इस्तेमाल करोगे तो अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि मैं तुमको उस पर सवाब भी दूंगा, जैसे इस आंख के ज़रिये मुहब्बत की निगाह अपने मां बाप पर डालो, तो हदीस शरीफ़ में है कि एक हज और एक उमरे का सवाब मिलेगा, अल्लाहु अक्बर, एक दूसरी हदीस में है कि शौहर घर में दाख़िल हुआ, और उसने अपनी बीवी को मुहब्बत की निगाह से देखा और बीवी ने शौहर को मुहब्बत की निगाह से देखा तो अल्लाह तआला दोनों को रहमत की निगाह से देखते हैं। जब इस आंख को सही जगह पर इस्तेमाल किया जा रहा है तो सिर्फ़ यह नहीं कि अल्लाह तआला उस पर लज़ज़त और लुत्फ़ अता फ़रमा रहे हैं बल्कि उस पर अज़्र और सवाब भी अता फ़रमा रहे हैं। लेकिन अगर इसका ग़लत इस्तेमाल करोगे और ग़लत जगह पर निगाह डालोगे, और ग़लत चीज़ें देखोगे तो फिर इसका वबाल भी बड़ा सख़्त है। और यह अमल इन्सान के बातिन को ख़राब करने वाला है।

## बद-निगाही से बचने का इलाज

इस बद-गिनाही से बचने का एक ही रास्ता है, वह यह है कि हिम्मत से काम लेकर यह तै कर लो कि यह निगाह ग़लत जगह पर नहीं उठेगी। उसके बाद फिर चाहे दिल पर आरे ही क्यों न चल जाएं, लेकिन इस निगाह को मत डालो।

आरज़ुएँ खून हों या हस्तरें बर्बाद हों

अब तो इस दिल को बनाना है तेरे काबिल मुझे

बस हिम्मत और इरादा करके इस निगाह को बचाएँ, तो

फिर देखो कि अल्लाह तआला की तरफ से कैसी मदद और नुस्खत आती है, हज़रत थानवी रहमतुल्लाहि अलैहि ने इस आंख को बुरी नज़र से बचाने की कुछ तदबीरें बयान फ़रमाई हैं, वे याद रखने की हैं, फ़रमाते हैं कि:

“अगर कोई औरत नज़र आए और नफ़स यह कहे कि: एक दफ़ा देख ले, क्या हर्ज है? क्योंकि तू बद-फ़ेली तो करेगा नहीं। तो यह समझ लेना चाहिए कि यह नफ़स का धोखा है और तरीक़ा नजात का यह है कि अमल न किया जाए”।

(अनफ़ासे औसा)

इसलिये कि यह शैतान का धोखा है, वह कहता है कि देखने में क्या हर्ज है? देखना तो इसलिये मना है ताकि इन्सान किसी बुरे काम के अन्दर मुब्तला न हो, और यहां बुरे काम का इन्क़ान ही नहीं। इसलिये देख लो, कोई हर्ज नहीं। हज़रते वाला फ़रमाते हैं कि यह नफ़स की चाल है, और इसका इलाज यह है कि इस पर अमल न किया जाए, और चाहे जितना भी तकाज़ा हो रहा हो निगाह को वहां से हटा ले।

### शह्वानी ख्यालात का इलाज

हज़रत डा० साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि एक बार फ़रमाने लगे कि यह जो गुनाह के दाड़ीए (जज़्बे) और तकाज़े पैदा होते हैं। इनका इलाज इस तरह करो कि जब दिल में यह सख़्त तकाज़ा पैदा हो कि इस निगाह को ग़लत जगह इस्तेमाल करूं और इस निगाह को ग़लत जगह इस्तेमाल करके लज़ज़त हासिल करूं। तो उस वक़्त ज़रा सा यह तसव्वुर करो कि अगर मेरे वालिद साहिब मुझे इस हालत में

देख लें, क्या फिर भी यह हर्कत करता रहूंगा? या अगर मुझे यह मालूम हो कि मेरे शैख मुझे इस हालत में देख रहे हैं, क्या फिर भी यह काम जारी रखूंगा? या मुझे पता हो कि मेरी औलाद मेरी इस हर्कत को देख रही है तो क्या फिर भी यह काम जारी रखूंगा? जाहिर है कि अगर इनमें से कोई भी मेरी इस हर्कत को देख रहा होगा तो मैं अपनी नजर नीची कर लूंगा, और यह काम नहीं करूंगा। चाहे दिल में कितना ही सख्त तकाजा पैदा क्यों न हो।

फिर यह तसब्बुर करो कि इन लोगों के देखने से मेरी दुनिया व आखिरत में कोई फर्क नहीं पड़ता। लेकिन मेरी इस हालत को जो अहकमुल हाकिमीन देख रहा है उसकी परवाह मुझे क्यों न हो, इसलिये कि वह मुझे इस पर सज़ा भी दे सकता है। इस ख्याल और तसब्बुर की बर्कत से उम्मीद है कि अल्लाह तआला इस गुनाह से महफूज़ रखेंगे।

### तुम्हारी ज़िन्दगी की फिल्म चला दी जाए तो?

हज़रत डाक्टर साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि की एक बात और याद आ गयी, फ़रमाते थे कि ज़रा इस बात का तसब्बुर करो कि अगर अल्लाह तआला आखिरत में तुम से यों फ़रमायें कि: अच्छा अगर तुम्हें जहन्नम से डर लग रहा है, तो चलो हम तुम्हे जहन्नम से बचा लेंगे, लेकिन इसके लिये एक शर्त है, वह यह कि हम एक यह काम करेंगे कि तुम्हारी पूरी ज़िन्दगी जो बचपन से जवानी और बुढ़ापे तक और मरने तक तुमने गुज़ारी है, उसकी हम फिल्म चलायेंगे और उस फिल्म के देखने वालों में तुम्हारा बाप होगा, तुम्हारी मां होगी, बहन भाई होंगे, तुम्हारी

औलाद होगी, तुम्हारे शगिर्द होंगे, तुम्हारे उस्ताद होंगे, तुम्हारे दोस्त व अह्बाब होंगे। और उस फ़िल्म के अन्दर तुम्हारी पूरी ज़िन्दगी का नक्शा सामने कर दिया जायेगा, अगर तुम्हें यह बात मन्ज़ूर हो तो फिर तुम्हें जहन्नम से बचा लिया जायेगा।

इसके बाद हज़रत फ़रमाते थे कि ऐसे मौक़े पर आदमी शायद आग के अज़ाब को ग़वारा कर लेगा, मगर इस बात को ग़वारा नहीं करेगा कि इन तमाम लोगों के सामने मेरी ज़िन्दगी का नक्शा आ जाए.....इसलिये जब अपने मां बाप, दोस्त अह्बाब, अज़ीज़ व करीबी लोगों और मख़्लूक के सामने अपनी ज़िन्दगी के हालात का आना ग़वारा नहीं तो फिर इन हालात का अल्लाह तआला के सामने आना कैसे ग़वारा कर लोगे? इसको ज़रा सोच लिया करो।

### दिल का माइल होना और मचलना गुनाह नहीं

फिर आगे दूसरे मल्फूज़ में इर्शाद फ़रमाया कि:

“बद-निगाही में एक दर्जा मैलान का है, जो ग़ैर इख़्तियारी है, और उस पर पकड़ नहीं, और एक दर्जा है उसके तकाज़े पर अमल करने का, यह इख़्तियारी है। इस पर पकड़ है। (अन्फ़ासे औसा)

मैलान का मतलब यह है कि देखने का बहुत दिल चाह रहा है, दिल मचल रहा है, यह दिल का चाहना, मचलना और माइल होना चूँकि यह ग़ैर इख़्तियारी है, इसलिये इस पर पकड़ भी नहीं, अल्लाह तआला के यहां इस पर इन्शा अल्लाह कोई गिरफ़्त नहीं होगी, कोई गुनाह नहीं होगा.....लेकिन दूसरा दर्जा यह है कि इस दिल के चाहने पर अमल कर लिया, और

उसकी तरफ़ निगाह उठा दी, यह इख़्तियारी है, और इस पर पकड़ भी है। या निगाह ग़ैर इख़्तियारी तौर पर पड़ गयी थी, अब उस निगाह को अपने इख़्तियार से बाकी रखा। इस पर पकड़ है, और इस पर भी गुनाह है। तो मैलान का पहला दर्जा जो ग़ैर इख़्तियारी है, वह माफ़ है, इस पर गिरफ़्त नहीं, और दूसरा दर्जा इख़्तियारी है, इस पर पकड़ है, आगे फ़रमाया:

### सोच कर मज़ा लेना हराम है

“और इस अमल में इरादा करके देखना और सोचना सब दाख़िल है, और इसका इलाज नफ़्स का रोकना और निगाह का झुकाना है”।

किसी अजूनबी और ना-मेहरम औरत का तसव्वुर करके लफ़्ज़त (मज़ा) लेना, यह भी इसी तरह हराम है जैसे बद-निगाही हराम है, तो देखना भी इसमें दाख़िल है और सोचना भी इस में दाख़िल है। और इसका इलाज यह बता दिया कि नफ़्स को रोको, आगे पीछे, इधर उधर, और दायें बायें देखने के बजाए ज़मीन की तरफ़ निगाह रखते हुए चले।

### रास्ते में चलते वक़्त निगाह नीची रखो

हज़रते वाला रहमतुल्लाहि अलैहि फ़रमाते हैं कि जब अल्लाह तआला ने शैतान को जन्नत से निकाला तो जाते जाते वह दुआ मांग गया कि या अल्लाह, मुझे कियामत तक की मोहलत दे दीजिए, और अल्लाह तआला ने उसको मोहलत दे दी। अब उसने अकड़ फूँ दिखाई, चुनांचे उस वक़्त उसने कहा कि:

لَا تَبْقِيَهُمْ مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَوَنَ خَلْفَهُمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ

(سورة الاعراف: ١٧)

यानी मैं उन बन्दों के पास उनकी दायीं तरफ़ से, बायीं तरफ़ से, आगे से और पीछे से जाऊंगा, और चारों तरफ़ से उन पर हमला करूंगा। हज़रते वाला फ़रमाते हैं कि शैतान ने चार सिम्तें तो बयान कर दीं, तो मालूम हुआ कि शैतान इन्हीं चारों से हमला करता है, कभी आगे से करेगा, कभी पीछे से करेगा, कभी बायें से करेगा, कभी बायें से करेगा, लेकिन दो सिम्तें वह छोड़ गया, उनको नहीं बयान किया। एक ऊपर की सिम्त और एक नीचे की सिम्त। इसलिये ऊपर की सिम्त भी महफूज़ और नीचे की सिम्त भी महफूज़ है, अब अगर निगाह ऊपर करके चलोगे तो ठोकर खाकर गिर जाओगे, इसलिये अब एक ही रास्ता रह गया कि नीचे की तरफ़ निगाह करके चलोगे तो इन्शा अल्लाह चारों तरफ़ के हमले से महफूज़ रहोगे। इसलिये बिला वजह इधर उधर न देखो, बस अल्लाह अल्लाह करते हुए नीचे देखते हुए चलो। फिर देखोगे कि अल्लाह तआला किस तरह तुम्हारी हिफ़ाज़त करते हैं, अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि:

“قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ” (النور: २०)

यानी मोमिनों से कह दो कि अपनी निगाहों को नीची कर लें, तो खुद क़ुरआने करीम में अल्लाह तआला ने निगहा नीचे करने का हुक्म फ़रमा दिया, और फिर आगे इसका नतीजा बयान फ़रमा दिया कि इसकी वजह से शरम-गाहों की हिफ़ाज़त हो जायेगी।



**यह तक्लीफ़ जहन्नम की तक्लीफ़ से कम है**

हज़रत थानवी रहमतुल्लाहि अलैहि आगे फ़रमाते हैं कि:

“हिम्मत करके इन (दोनों) को इख़ितयार करे, अगरचे नफ़्स को तक्लीफ़ हो, मगर यह तक्लीफ़ जहन्नम की आग की तक्लीफ़ से कम है।”

यानी इस वक़्त तो निगाह को बचाने से तक्लीफ़ हो रही है। लेकिन इस बद-निगाही के बदले जो जहन्नम का अज़ाब है, उस तक्लीफ़ के मुक़ाबले में यह तक्लीफ़ लाखों करोड़ों बल्कि अरबों गुना कम है, बल्कि यहां की तक्लीफ़ को वहां की तक्लीफ़ से कोई निस्वत ही नहीं, क्योंकि वहां का अज़ाब बे इन्तिहा है, कभी ख़त्म होने वाला नहीं, और यहां की तक्लीफ़ ख़त्म होने वाली है। आगे फ़रमाया कि:

**हिम्मत से काम लो**

“जब कुछ दिन हिम्मत से ऐसा किया जायेगा तो मैलान भी कमी हो जायेगी, बस यही इलाज है, इसके सिवा कुछ इलाज नहीं, चाहे सारी उमर परेशान रहे।”

इसलिये कि जब इन्सान मेहनत और मशक्कत बर्दाश्त करता है, तो अल्लाह तआला ने उसके लिए वादा फ़रमाया है कि:

“وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا” (سورة العنكبوت: ٦٩)

यानी जो शख्स हमारे रास्ते में मुजाहदा करेगा हम ज़रूर उसको रास्ता दिखा देंगे। तो वह मुजाहदा करने वाले को रास्ता देते हैं, इसलिये मुजाहदा करके नज़र नीची कर लोगे तो आख़िर फार अल्लाह तआला मैलान भी कम फ़रमा देंगे,

इन्शा अल्लाह। बस यही इलाज है इसके अलावा कुछ इलाज नहीं, अगरचे सारी उमर हैरान व परेशान रहो, लोग यह चाहते हैं कि जब हम शैख के पास जायें तो शैख ऐसी फूंक मारे, या ऐसा नुस्खा पिला दे, या ऐसा वजीफा पढ़ दे, कि बस यह मैलान खत्म हो जाए। अरे भाई ऐसा नहीं हुआ करता। जब तक इन्सान हिम्मत से काम न ले।

### दो काम कर लो

देखो, दो काम कर लो, एक हिम्मत को इस्तेमाल करो, दूसरे अल्लाह तआला की तरफ रुजू करो। “हिम्मत के इस्तेमाल” का मतलब यह है कि अपने आपको जहां तक हो सके जितना बचा सकते हो बचा लो, और “अल्लाह की तरफ रुजू” का मतलब यह कि जब कभी ऐसी आजमाइश पेश आए तो फौरन अल्लाह तआला की तरफ रुजू करके कहो, या अल्लाह अपनी रहमत से मुझे बचा लीजिए, मेरी आंख को बचा लीजिए, मेरे ख्यालात को बचा लीजिए। अगर आपने मदद न फरमाई तो मैं मुब्तला हो जाऊंगा।

### हजरत यूसुफ अलैहिस्सलाम की सीरत अपनाओ

हजरत यूसुफ अलैहिस्सलाम जब आजमाइश में मुब्तला हुए तो उन्होंने ने भी यही काम किया कि अपनी तरफ से कोशिश की। चुनांचे जब जुलेखा ने चारों तरफ से दरवाजे में ताले डाल दिए और हजरत यूसुफ अलैहिस्सलाम को गुनाह की दायत दी, उस वक्त हजरत यूसुफ अलैहिस्सलाम अपनी आंखों से देख रहे थे कि दरवाजे पर ताले पड़े हुए हैं और निकलने का कोई रास्ता नहीं है, मगर हजरत यूसुफ अलैहिस्सलाम

दरवाजों की तरफ भाग पड़े, अब जबकि आंखों से नज़र आ रहा है कि दरवाजों पर ताले पड़े हुए हैं तो भाग कर कहाँ जाओगे रास्ता तो है नहीं। मगर चूंकि अपने इख्तियार में तो इतना ही था कि दरवाजे तक भाग जाते, चुनांचे जब अपने हिस्से का काम कर लिया और अपने इख्तियार में जो था वह कर लिया, और दरवाजे तक पहुंच गये तो अल्लाह तआला से यह कहने के हकदार बन गये कि या अल्लाह मेरे इख्तियार में तो बस इतना ही था, मेरे बस में इस से ज़्यादा नहीं, अब आगे तो आपके करने का काम है, तो जब अपने हिस्से का काम करके अल्लाह तआला से मांग लिया कि या अल्लाह बाकी आगे का काम आपके कब्जे में है, तो फिर अल्लाह तआला ने भी अपने हिस्से का काम कर लिया, और उन्होंने भी दरवाजों के ताले तोड़ दिए। इसी बात को मौलाना रुमी रहमतुल्लाहि अलैहि कितने खूबसूरत अन्दाज़ में बयान फरमाते हैं कि:

**गरचे रख्ना नेस्त आलम रा पदीद**

**खैरा यूसुफ़ दार मी बायद दवीद**

अगरचे तुम्हें इस दुनिया के अन्दर कोई रास्ता और कोई पनाह लेने की जगह नज़र नहीं आ रही है। चारों तरफ़ से गुनाहों की दावत दी जा रही है, लेकिन तुम दीवानों की तरह इस तरह भागो जिस तरह हज़रत यूसुफ़ अलैहिस्सलाम भागे, तुम जितना भाग सकते हो उतना तो भाग लो, बाकी अल्लाह से मांगो। बहर हाल, अगर इन्सान ये दो काम कर ले, एक अपनी हिम्मत की हद तक काम कर ले, और दूसरे अल्लाह से मांगे, यकीन कीजिए दुनिया में कामयाबी का सब से बड़ा राज़ यही है।

## हज़रत यूनस अलैहिस्सलाम का

### तरीका इख्तियार करो

हमारे हज़रत डा० अब्दुल हई साहिब रश्मतुल्लाहि अलैहि भी बड़ी अजीब अजीब बातें इर्शाद फ़रमाया करते थे, फ़रमाया कि अल्लाह तआला ने हज़रत यूनस अलैहिस्सलाम को तीन दिन तक मछली के पेट में रखा, अब वहां से निकलने का कोई रास्ता नहीं था, चारों तरफ़ तारीकियां और अन्धेरियां छाई हुई थीं, और मामला अपने बस से बाहर हो गया था। बस उस वक़्त उन अन्धेरियों में अल्लाह तआला को पुकारा और यह कलिमा पढ़ा:

“لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ”

‘ला इला-ह इल्ला अन्-त सुब्हान-क इन्नी कुन्तु मिनज़्ज़ालिमीन’

अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि जब उसने हमें अन्धेरियों के अन्दर पुकारा तो फिर हमने यह कहा:

“فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ، وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ” (سورة الانبياء)

यानी हमने उसकी पुकार सुनी और हमने उस घुटन से उसको नजात अता फ़रमा दी, चुनांचे तीन दिन के बाद मछली के पेट से निकल आए। आगे अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि हम इसी तरह मोमिनों को नजात देते हैं और देंगे। हज़रत डा० साहिब फ़रमाया करते थे कि तुम ज़रा सोचो तो सही कि अल्लाह तआला ने यहां क्या लफ़्ज़ इस्तेमाल फ़रमाया, कि हम मोमिनों को इसी तरह नजात देंगे? क्या हर मोमिन पहले मछली के पेट में जायेगा, और वहां जाकर अल्लाह तआला को

पुकारेगा, तो अल्लाह तआला उसको नजात देंगे? क्या इस आयत का यही मतलब है? आयत का यह मतलब नहीं, बल्कि आयत का मतलब यह है कि जिस तरह हज़रत यूनस अलैहिस्सलाम मछली के पेट में अन्धेरियों में गिरफ़्तार हुए थे, इसी तरह तुम किसी और किस्म की अन्धेरियों में गिरफ़्तार हो सकते हो, लेकिन वहां पर भी तुम्हारा सहारा वही है जिसे हज़रत यूनस अलैहिस्सलाम ने इख़्तियार किया था। वह यह कि हमें इन अल्फ़ाज़ से पुकारो!

“لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ”

‘ला इला-ह इल्ला अन्-त सुब्हान-क इन्नी कुन्तु मिनज़्ज़ालिमीन’

जब तुम इन अल्फ़ाज़ से हमें पुकारोगे तो जिस किस्म की अन्धेरी में गिरफ़्तार होगे, हम तुम्हें नजात दे देंगे।

### हमें पुकारो

इसलिये जब नफ़स के तकाज़ों की तारीकियां (अन्धेरियां) सामने आयें, माहौल की जुल्मतें और तारीकियां सामने आयें तो उस वक़्त तुम हमें पुकारो, या अल्लाह, इन तारीकियों से बचा लीजिए। इन तारीकियों से निकाल दीजिए। इन अन्धेरों से बाहर कर दीजिए। इनकी बुराई से महफूज़ फ़रमाइये। जब दुआ करोगे तो फिर मुम्किन नहीं है कि यह दुआ क़बूल न हो।

### दुनियावी मक्सदों के लिए दुआ की क़बूलियत

देखिए, जब इन्सान किसी दुनियावी मक्सद के लिए अल्लाह पाक से दुआ मांगता है। जैसे ये दुआयें करता है कि

या अल्लाह मुझे सेहत दे दे, या अल्लाह मुझे पैसे दे दे, या अल्लाह, मुझे फलां नौकरी दे दे, या अल्लाह, मुझे फलां ओहदा दे दे। वैसे तो हर दुआ कुबूल होती है, मगर कुबूलियत के अन्दाज़ अलग अलग होते हैं। कभी कभी तो वही चीज़ अल्लाह तआला दे देते हैं जो मांगी थी। जैसे पैसा मांगा था, अल्लाह तआला ने पैसा दे दिया। या अल्लाह तआला से कोई ओहदा मांगा था, वह दे दिया। लेकिन कभी कभी अल्लाह तआला यह समझते हैं कि यह इन्सान अपनी बे-वकूफी और नादानगी की वजह से ऐसी चीज़ मांग रहा है, अगर मैंने उसको दे दी तो वह चीज़ उसके लिए अज़ाब हो जायेगी। जैसे पैसा मांग रहा है, लेकिन अगर मैंने उसको पैसा दे दिया तो उसका दिमाग ख़राब हो जायेगा, और यह फिरअौन बन जायेगा। अपनी दुनिया भी ख़राब करेगा, और आख़िरत भी ख़राब करेगा। इसलिए हम इसको ज़्यादा पैसे नहीं देते, या जैसे एक शख्स ने कोई ओहदा या मन्सब मांग लिया लेकिन अल्लाह तआला को मालूम था कि अगर यह ओहदा इसको मिल गया तो यह मालूम नहीं क्या क्या फ़साद बर्पा करेगा, इसलिये कभी कभी वह चीज़ देना मुनासिब नहीं होता जो उसने मांगी है, इसलिये उसके बजाए अल्लाह तआला उस से अच्छी चीज़ दे देते हैं।

### दीनी मक्सद की दुआ ज़रूर कुबूल होती है

लेकिन अगर कोई शख्स दीन मांग रहा है, और यह दुआ कर रहा है कि या अल्लाह, मुझे दीन पर चला दे, मुझे सुन्नत पर चला दीजिए, मुझे गुनाहों से बचा लीजिए, तो क्या इसमें इस बात का इम्कान (सभावना) है कि दीन पर चलने में

नुक्सान ज़्यादा है, और किसी और रास्ते पर चलने में नुक्सान कम है? और अल्लाह तआला दीन के बजाए वह दूसरे रास्ते पर चला दें? चूंकि इस बात का इम्कान ही नहीं इसलिये वह दुआ जो दीन के लिए मांगी जाती है। कि या अल्लाह, मुझे दीन अता फरमा दे। या अल्लाह, मुझे गुनाहों से बचा ले। या अल्लाह, मुझे नेकियां और अच्छाइयां अता फरमा दे। ये दुआयें तो ज़रूर कुबूल होनी हैं, इसमें कुबूल न होने का कोई इम्कान ही नहीं। इसलिये जब भी अल्लाह तआला से दुआ मांगो तो इस यकीन के साथ मांगो कि ज़रूर कुबूल होगी।

### दुआ के बाद अगर गुनाह हो जाए?

हमारे हज़रत डा० साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि फरमाते हैं कि जब तुमने यह दुआ मांग ली कि या अल्लाह, मुझे गुनाह से बचा लीजिए, लेकिन इस दुआ के बाद फिर तुम गुनाह के अन्दर मुब्तला हो गये, इसका मतलब यह हुआ कि दुआ कुबूल नहीं हुई। दुनिया के मामले में तो यह जवाब दिया था कि जो चीज़ बन्दे ने मांगी थी, चूंकि वह बन्दे के लिए मुनासिब नहीं थी इसलिये अल्लाह तआला ने वह चीज़ नहीं दी, बल्कि कोई और चीज़ दे दी। लेकिन एक शख्स यह दुआ करता है कि या अल्लाह, मैं गुनाह से बचना चाहता हूँ। मुझे गुनाह से बचने की तौफीक दे दीजिए, तो क्या यहां भी यह जवाब दे सकते हैं कि गुनाह से बचना अच्छा नहीं था, इस से अच्छी कोई चीज़ थी, जो अल्लाह तआला ने इस दुआ मांगने वाले को दे दी?

### तौबा की तौफीक ज़रूर हो जाती है

बात असल में यह है कि गुनाह से बचने की यह दुआ

कुबूल तो हुई, लेकिन इस दुआ का असर यह होगा कि अब्बल तो इन्शा अल्लाह गुनाह सर्जद नहीं होगा, (अमल में नहीं आयेगा) और अगर मान लें कि गुनाह हो भी गया तो तौबा की तौफीक जरूर हो जायेगी, इन्शा अल्लाह। यह नहीं हो सकता कि तौबा की तौफीक न हो, इसलिये दीन के बारे में यह दुआ कभी रायगां नहीं जा सकती, कभी यह दुआ बेकार नहीं हो सकती। और अगर गुनाह के बाद तौबा की तौफीक हो जाए तो वह तौबा कभी कभी इन्सान को इतना ऊंचा ले जाती है, और उसका इतना दर्जा बुलन्द करती है कि कभी कभी गुनाह न करने की सूरत में उसका दर्जा इतना बुलन्द न होता। और वह इतना ऊंचा न जाता, इसलिये कि गलती सादिर होने के बाद जब अल्लाह तआला के सामने उसने तौबा की, रोया, गिड़गिड़ाया तो अल्लाह तआला ने उसके नतीजे में उसका दर्जा और ज्यादा बुलन्द कर दिया।

### फिर हम तुम्हें बुलन्द मकाम पर पहुंचायेंगे

इसलिये हमारे हज़रत डा० साहिब रहमतुल्लाहि अलैहि फरमाया करते थे कि इस दुआ करने के बा-वजूद अगर पांव फिसल गया, और वह गुनाह उस से हो गया तो अल्लाह तआला से बदगुमान मत हो जाओ कि अल्लाह मियां ने हमारी दुआ कुबूल नहीं की, अरे नादान! तुझे क्या मालूम, हम तुझे कहां पहुंचाना चाहते हैं। इसलिये कि जब गुनाह ज़ाहिर होगा तो फिर हम तुम्हें तौबा की तौफीक देंगे, फिर हम तुम्हें अपनी सत्तारी का, गुफ्तारी का, अपनी पर्दा पोशी का, अपनी रहमतों के नाज़िल होने का मकाम बनायेगे। इसलिये इस दुआ को



कभी रायगां और बेकार मत समझो। बस ये दो काम करते रहो। हिम्मत से काम लो और दुआ मांगते रहो। फिर देखो, क्या से क्या हो जाता है, इन्शा अल्लाहु तआला।

### तमाम गुनाहों से बचने का सिर्फ एक ही नुस्खा

बद-निगाही के बारे में ये बातें अर्ज कर दीं। अल्लाह तआला अपनी रहमत से इस पर अमल करने की तौफीक अता फर्माये, आमीन। सिर्फ बद-निगाही नहीं, दुनिया के हर गुनाह के अन्दर यह ज़रूरी है कि हिम्मत का इस्तेमाल करना, उसको बार बार ताज़ा करना, और अल्लाह तआला से रुजू और दुआ करना, ये दोनों चीज़ें ज़रूरी हैं। इनमें से सिर्फ एक चीज़ से काम नहीं बनेगा। अगर सिर्फ दुआ करते रहोगे और हिम्मत नहीं करोगे, तो यह चीज़ हासिल नहीं होगी। जैसे एक आदमी पूरब की तरफ़ भागा जा रहा है और साथ में अल्लाह तआला से दुआ यह कर रहा है कि या अल्लाह, मुझे पश्चिम में पहुंचा दे। अरे तू पूरब की तरफ़ भाग रहा है, और दुआ पश्चिम की कर रहा है, यह दुआ कैसे कुबूल होगी? कम से कम पहले अपना रुख़ तो पश्चिम की तरफ़ कर, और जितना तेरे बस में है वह तो कर ले, और फिर अल्लाह तआला से मांग कि या अल्लाह, मुझे पश्चिम में पहुंचा दे, तब तो वह दुआ फायदेमन्द है, वरना वह दुआ दुआ नहीं, वह तो अल्लाह तआला से मज़ाक़ है।

इसलिए पहले रुख़ इस तरफ़ करो और हिम्मत करो, और जितना हो सके, उस तरफ़ कदम बढ़ाओ, और फिर अल्लाह तआला से मांगो, तमाम गुनाहों से बचने का यही नुस्खा है।

इसके अलावा कोई नुस्खा नहीं है, और सारी ताआत (अ़िबादतों और नेक आमाल) को हासिल करने का भी यही नुस्खा है। अल्लाह तआला हम सब को इस पर अमल करने की तौफ़ीक़ अता फ़रमाए, आमीन।

وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين